



إلى السيدات والسادة
رؤساء الرابطات الإقليمية لألعاب القوى
رؤساء الجمعيات الرياضية

الموضوع : حول تنظيم الملتقى الفيدرالي الثاني على المضمار.
المرفقات : - البرنامج الفني والزمني.
- تعهد بالمشاركة (Excel).

تحية طيبة وبعد،

في إطار تنظيم التظاهرات الرياضية المدرجة بالروزنامة الوطنية للموسم الرياضي 2026/2025، يشرفني إحاطتكم علما أنه سيتم تنظيم الملتقى الفيدرالي الثاني على المضمار وذلك يوم الأحد 15 فيفري 2026 بكل من نابل والقيروان وقابس فالرجاء إرسال تعهداتكم بالمشاركة مرقونة على ورقة Excel قبل يوم الخميس 2026/02/12 وبعد تحديد وجهتكم الى أحد العناوين الثلاث.

– نابل : ligueathlete@gmail.com

– القيروان : badiisouiden@gmail.com

– قابس : liguedegabes@gmail.com

وتفضلوا بقبول فائق عبارات الإحترام والتقدير والسلام.

الكاتب العام

نجيب بوقطاية





Tunis le :

N° :

تونس في :

عدد :

البرنامج الفني و الزمني لليوم الفدرالي الثاني على المضمار
اقل من 16 و 18 و 20 سنة والكبريات والاكابر
(نابل / القيروان / قابس)

التاريخ : الأحد 15 فيفري 2026.

مكان التنظيم : نابل - القيروان - قابس.

قانون المنافسة :

- **الإستظهار بإجازة 2025-2026 لكل عداء.**
- الحضور بحجرة المناداة قبل 30 دقيقة من كل سباق.
- ارتداء قمصان تحمل ألوان النادي.
- يمكن لكل جمعية تشريك 3 عدائين في كل مسابقة.
- يشارك كل عداء في منافسة واحدة لا اكثر.
- نرجو منكم ارسال تعهدكم بالمشاركة مرقونا على ورقة Excel قبل يوم الخميس 2026/02/12 وبعد تحديد وجهتكم الى احد العناوين الثلاث.

نابل : ligueathlete@gmail.com

القيروان : badiisouiden@gmail.com

قابس : liguedegabes@gmail.com

(PROGRAMME 2)

البرنامج الفني

ذكور	الصف	إناث
150م-100م حواجز-1200م-جلة-ثلاثي-عالي	تحت 16	150م-80م حواجز-1200م-رمح-طويل-زانة-2000م مشي
100م-110م حواجز-400م-1500م-3000م-ثلاثي-عالي-جلة	تحت 18	100م-100م حواجز-400م-1500م-3000م-طويل-زانة-رمح-4000م مشي.
100م-110م حواجز-400م-1500م-3000م-ثلاثي-عالي-جلة	تحت 20	100م-100م حواجز-400م-1500م-3000م-طويل-زانة-رمح-5000م مشي.
100م-110م حواجز-400م-1500م-3000م-ثلاثي-عالي-جلة	أكابر	100م-100م حواجز-400م-1500م-3000م-طويل-زانة-رمح-10000م مشي.





Tunis le :

N° :

تونس في :

عدد :

(PROGRAMME 2)

البرنامج الزمني

الرمي	القفز	الجري	الصف	التوقيت
مشي تحت 20 سنة ذكور				08:30
مشي تحت 16+18 سنة ذكور + أكابر				09:00
جلة تحت 16 سنة ذكور + أكابر	طويل تحت 16 سنة إناث + كبريات	110م حواجز	تحت 18 سنة ذكور	10:00
		110م حواجز	تحت 20 سنة إناث	10:15
		110م حواجز	أكابر	10:30
		100م حواجز	تحت 16 سنة ذكور	10:45
		100م حواجز	تحت 18 سنة إناث	11:00
		100م حواجز	تحت 20 سنة إناث	11:10
		100م حواجز	كبريات	11:20
		80م حواجز	تحت 16 سنة إناث	11:30
		100م	تحت 18 سنة إناث	10:40
رمح تحت 16 سنة إناث + كبريات	عالي تحت 16 سنة ذكور + أكابر	100م	تحت 18 سنة ذكور	10:50
		100م	تحت 20 سنة إناث	11:00
		100م	تحت 20 سنة ذكور	11:10
		100م	كبريات	11:20
	طويل تحت 18 + 20 سنة إناث	100م	أكابر	11:30
		150م	تحت 16 سنة إناث	11:40
		150م	تحت 16 سنة ذكور	11:50
		1200م	تحت 16 سنة إناث	12:00
		1200م	تحت 16 سنة ذكور	12:10
جلة تحت 18 + 20 سنة ذكور	عالي تحت 18 + 20 سنة ذكور	400م	تحت 18 سنة إناث	13:00
		400م	تحت 18 سنة ذكور	13:10
		400م	تحت 20 سنة إناث	13:20
	ثلاثي تحت 16 سنة ذكور + أكابر	400م	تحت 20 سنة ذكور	13:30
		400م	كبريات	13:40
		400م	أكابر	13:50
		1500م	تحت 18 سنة إناث	14:00
	زانة جميع الاصناف إناث	1500م	تحت 18 سنة ذكور	14:10
		1500م	تحت 20 سنة إناث	14:20
		1500م	تحت 20 سنة ذكور	14:30
رمح تحت 18 + 20 سنة إناث	ثلاثي تحت 18 + 20 سنة ذكور	1500م	كبريات	14:40
		1500م	أكابر	14:50
		3000م	تحت 18 سنة إناث	15:00
		3000م	تحت 18 سنة ذكور	15:15
		3000م	تحت 20 سنة إناث	15:30
		3000م	تحت 20 سنة ذكور	15:45
		3000م	كبريات	16:00
		3000م	أكابر	16:15

