

الجامعة التونسية لألعاب القوى  
رابطة الجنوب الشرقي - قابس



2026-29



البرنامج الزمني للنهائي الإقليمي على المضمار أقل من 13-14-15 سنة 10 ماي 2026

بمركز اعداد و تكوين رياضي النخبة بقابس

|                                                                                                   |                                                                                               |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>U13 et U14</b><br>50m H – 60m – Longueur – Hauteur – Poids –<br>Javelot – 1000m – 4*50m relais | <b>U13 et U14</b><br>50m H – 60m – Longueur – Hauteur –<br>Poids-Javelot 1000m – 4*50m relais |
| <b>U15 (2012)</b><br>80m-80mH-longueur-hauteur-poids-disque--<br>600m – 1200m -4*50Mmixt.         | <b>U15 (2012)</b><br>80m-80mH-longueur-hauteur-poids-disque-<br>- 600m – 1200m -4*50Mmixt.    |

تجمع الحكام  
تحية العلم

09:15

09:45

| القفز               | الرمي                               | الجري               | التوقيت | HJ |
|---------------------|-------------------------------------|---------------------|---------|----|
| الطويل إناث U14/U15 | الجلسة إناث U14/U15 + الرمح<br>ذكور | 50م حواجز U13 إناث  | 10:00   |    |
|                     |                                     | 50م حواجز U13 ذكور  | 10:10   |    |
|                     |                                     | 80م حواجز U15 إناث  | 10:20   |    |
| الطويل إناث U13     | الجلسة ذكور U13                     | 80م حواجز U15 ذكور  | 10:30   |    |
|                     |                                     | 50م حواجز إناث U14  | 10:40   |    |
|                     |                                     | 50م حواجز ذكور U14  | 10:50   |    |
| الطويل ذكور U14/U15 | الجلسة ذكور U14/U15 + الرمح إناث    | 60م إناث U13        | 11:00   |    |
|                     |                                     | 60م ذكور U13        | 11:10   |    |
|                     |                                     | 600م إناث U15       | 11:20   |    |
|                     | الجلسة إناث U13                     | 600م ذكور U15       | 11:30   |    |
| الطويل ذكور U13     |                                     | 60م إناث U14        | 11:40   |    |
|                     |                                     | 60م ذكور U14        | 11:50   |    |
|                     | القرص إناث                          | 1000م إناث U13      | 12:00   |    |
|                     |                                     | 1000م ذكور U13      | 12:10   |    |
|                     |                                     | 1000م إناث U14      | 12:20   |    |
|                     | القرص ذكور                          | 1000م ذكور U14      | 12:35   |    |
|                     |                                     | 1200م إناث U15      | 12:50   |    |
|                     |                                     | 1200م ذكور U15      | 13:05   |    |
|                     |                                     | 50م تتابع إناث U13  | 13:20   |    |
|                     |                                     | 50م تتابع ذكور U13  | 13:30   |    |
|                     |                                     | 50م تتابع إناث U14  | 13:40   |    |
|                     |                                     | 50م تتابع ذكور U14  | 13:50   |    |
|                     |                                     | 50م تتابع مختلط U15 | 14:00   |    |