



السادة رؤساء النوادي و الجمعيات الرياضية

الموضوع : دعوة للمشاركة في تظاهرة رياضية

يسرنا دعوتكم للمشاركة في:

الملتقى الترشيعي للمرحوم الحسين بن أحمد

الذي سينظم يوم السبت 06 جوان 2026

بمركز إعداد و تكوين رياضي النخبة بقابس

إنطلاق المسابقات : 09:00 صباحا

شروط المشاركة :

- لكل جمعية الحق في المشاركة بعدائين اثنين في كل مسابقة .
- كل عداء له حق المشاركة في مسابقة واحدة – مضمار أو ميدان – مع تناوب .
- إجبارية الإجازة للموسم الرياضي 2025- 2026 .
- إجبارية زي الجمعية .
- جوائز للثلاث الفائزين الأوائل .
- إرسال تعهدات المشاركة قبل يوم الخميس 04 جوان 2026 على liguedegabes@gmail.com ولا يقبل أي تعهد بعد هذا التاريخ .

و تفضلوا بقبول فائق عبارات الشكر و التقدير.

والسلام.

قابس في 01 جوان 2026

رئيس الرابطة

بلقاسم بن عمر



liguedegabes@gmail.com



البرنامج الفني

ذكور	اناث	
100م حواجز - 80م - 4*80م	80م - 300م - قفز طويل - 4*80م	أقل من 16 سنة
110م حواجز - قفز طويل - قفز ثلاثي - هرمي - 4*400م مختلط	100م حواجز - هرمي - 4*400م مختلط	أقل من 18 سنة
200م - قفز ثلاثي - 4*100م - 4*400م - 4*400م مختلط	800م - 4*100م - 4*400م - 4*400م مختلط	أقل من 20 سنة
100*4م -- 4*400م	100*4م -- 4*400م	أكابر